

Nr indeksu 325759 ISSN 1231-6710

SuperLinia

DIETY FIGURA ZDROWIE

STYCZEŃ 2012 NR 01 (217)
cena 4 zł 90 gr w tym 8% VAT
superlinia.pl

RUSZAJ W PLENER

Zimowy trening
z kijkami

3 WYSMUKLAJĄCE SUBSTANCJE

UWAGA!

menu light
i siłownia mogą
uzależniać

JAK

zmieścić się
w małą czarną?

- Jadłospis szybko wyszczuplający
- Bielizna wygładzająca
- Zabiegi zmniejszające wymiary sylwetki



Wiejskie klimaty i...
25 kg
mniej

Na okładce **AGNIESZKA**
Sukienki imprezowe

Bądź *fit*
Wchodź
po schodach

Lubisz jeść i liczyć?

Chudnij z dietą *FIX*

Bielizna najlepszym przyjacielem kobiety

Tak twierdzi **Katarzyna Sałata, braffitterka i product manager marki Kris Line** – polskiego producenta bielizny specjalizującego się w bieliznie dziennej i nocnej o szerokiej skali obwodów i miseczkach od A do KK.

Imnie, tak jak tysiącom kobiet, znana jest sytuacja, kiedy z zaskoczeniem odkrywam, że sukienka na specjalną okazję, którą miałam na sobie tylko raz, niespodziewanie się „skurczyła”. Próbuję nie wpadać wtędy w rozpacz i zaczynam przegląd szuflady z bielizną. Bo wiem, że nie diamenty – jak śpiewała Marilyn Monroe – są najlepszym przyjacielem kobiety, ale bielizna! Przymierzam kilka biustonoszy o różnych fasonach, modelujące figi, body. Zwykle taka historia ma happy end. Sukienka może nie stać się superluźna, ale nie pęka w szwach i, co najważniejsze, dobrze leży! Dlatego moja rada dla zdesperowanych to profesjonalny braffitting! Jako braffitterka umiem dobrać i swoim klientkom, i samej sobie bieliznę. Mam pełny biust, który bardzo lubię i który zawsze podkreślam. Biustonosz w rozmiarze 75JJ mocno unosi i zaokrągla moje piersi.

Stabilny pas obwodu daje im wsparcie, fiszbiny okalają je całe i zbierają do środka, a szersze ramiączka z dekoracyjnej taśmy są komfortowe. W ten sposób korzystnie zmieniają się proporcje mojej sylwetki. Jestem optycznie szczuplejsza, a profil moich piersi jest lepszy. Lubię też nosić modelujące body, które dodatkowo wysmukla mi talię i wygładza brzuch.

Ale każda kobieta potrzebuje indywidualnej porady i, co ważne, indywidualnego doboru bielizny, zależnie od sytuacji i rodzaju stroju. Termicznie formowane miseczki do rozmiaru GG polecam pod gładkie dzianiny. Krój plunge z niskim mostkiem

SZORTY ELITE FORTE, MITEX, ok. 72 zł

Wysokie bezszwowe bermudy spłaszczają brzuch, wysmuklają biodra i uda, a także podnoszą pośladki. Silikonowy pasek w okolicach talii zapobiega zsuwaniu się bielizny. Wewnątrz wykończone bawełną (jest miła dla ciała), na zewnątrz satynową powłoką, ułatwiającą układanie się wierzchniego ubrania.



BODY ANASTASIA, KRIS LINE, KOLEKCJA JESIEŃ/ZIMA 2011, ok. 319 zł

Półusztynwniana miseczka zbiera i zaokrągla biust. Stabilny pas dobrze podtrzymuje piersi. Elastyczna mikrofibra modeluje talię i biodra.

– kiedy chcemy wyeksponować dekolt. Półusztynwniane biustonosze ładnie zaokrągłają pełne biusty. Są odpowiednie także dla kobiet z dużą asymetrią piersi, którą – nosząc taki biustonosz – łatwo wyrównać wkładkami z delikatnej pianki. Warte uwagi są idealnie kształtujące figurę gorsety do rozmiaru HH z pasem do pończoch, wyszczuplające body. Bielizna, choć na pozór niewidoczna pod ubraniem, wpływa na kształt całej sylwetki. W dobrze dobranej – bez względu na wiek i rozmiar – zarówno nasz biust, jak i nasze samopoczucie są lepsze. Pamiętajmy także, że nosząc właściwy rozmiar biustonosza, świadomie dbamy o nasze zdrowie.

Cieszy mnie rozkwitająca moda na kobiety pełniejsze, mające krągłe biodra, wciągniętą talię, podkreślony biust. Uznanie dla zmysłowości i obfitych kształtów sprawiło, że na salony wkroczył nowy trend w bielizniarstwie nazwany „smoothing effect”. Zadaniem bielizny szytej zgodnie z zasadami tego trendu jest rzeźbienie sylwetki, akcentowanie jej atutów. Można powiedzieć, że łagodnie trzyma ona w karch pulchne ciało i nadaje mu ładniejszy kształt. Stąd naturalnie modelujące cięcia i kroje biustonoszy o pełniej zabudowanych miseczkach, zastosowanie różnej gęstości włókien w figach, aby podnieść pośladki, różne techniczne triki, dające fantastyczny efekt wygładzenia sylwetki, wyżej zabudowane majteczki sięgające do talii i ją podkreślające, które zastępują stringi i szorty. A wszystko kuszące, zmysłowe, uszyte z satyny, tiulu i koronki, ozdobnie wykończone. Uwagę zwraca również wyrafinowana paleta barw: fiolet, zieleń, granat, przydymione odcienie beżu i złota. Bielizna przyciąga wzrok, dając zarazem ciału skuteczne wsparcie. Moja marka ubiera krągłe boginie do miseczki KK, od 65 cm do 115 cm pod biustem.

